

3-STEP 蘋果蛋糕



材料：

蘋果	4 杯 (去皮去籽、切成小塊，約 2 ½ 大顆蘋果)
糖	1 杯
中筋麵粉	2 杯
蛋	2 顆
蘇打粉	1 小匙
香草精	1 小匙
肉桂粉	1/2 小匙
鹽	1/4 小匙
蔬菜油	1/4 杯

作法：

- (1) 先預熱烤箱至 350F°。
- (2) 將所有材料放進一個大碗並攪拌。
- (3) 先將烤具 (烤盤或者杯子蛋糕烤盤) 抹油，把所有材料倒入烤具，烤 35-40 分鐘即可完成。杯子蛋糕大約可烤出 12 個。

—素真



波特蘭靈糧堂

花絮：

生活假日廣場：**Garage Sale**

8/29 週六 9:00AM—1:00 PM

波特蘭靈糧堂將於八月二十九日在教會停車場舉辦 Garage Sale。

十週年慶：

8/16 週日 10:45AM

今年將是波特蘭靈糧堂創立十週年。八月十六日當天將會有成人詩班獻詩與兒童主日學小朋友的表演，歡迎您來與我們一同慶祝這美好的日子。

永不止息的愛演唱會：

8/16 週日 10:45AM, 3PM

台灣高雄六龜山地育幼院青少年原住兒詩班將於八月十六日蒞臨波特蘭靈糧堂演唱。曲目包括民歌、藝術歌曲、音樂劇和福音詩歌。

聚會與聯絡：

主日聚會：週日 09:15 AM (英文)
10:45 AM (中文)

禱告聚會：週二 07:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

電話：(971) 271-7435

教牧：黃瑞發牧師

靈修專線：503-334-3501

電子信箱 bolccip@gmail.com

2015年

八月
繁體版

恩典之路



本期內容：

信靠 神是多麼有福	1
小時候	3
3-STEP 蘋果蛋糕	4
波特蘭靈糧堂聚會與聯絡	4



「所以我們要稱謝耶和華，求告祂的名，在萬民中傳揚祂的作為。應當稱謝耶和華，因為祂本為善，祂的慈愛永遠長存，阿們。」

<歷代志上 8:34>

信靠 神是多麼有福

2014年8月23日清晨，我在熟睡中突然感到胸悶、氣短，手還有抽搐，醒來後馬上叫醒了女兒，打了 911 後，我被送進了醫院。經過一系列的檢查和服藥後，我的病情慢慢地趨於穩定。醫生想要做進一步的觀察，於是我被送進了病房。

進了病房，清醒後，第一眼就看見了掛在牆上被釘在十字架的主耶穌（因為這是一家天主教的醫院，牆上都掛著十字架）。我轉頭看見我女兒，就問她：「發生了什麼事？我怎麼會在這裏呢？」她回答說：「你生病了，在醫院治療。」我心想：「奇怪！我怎麼一點都不知道呢？」我又接著問：「那我是睡著了嗎？」她說：「沒有，你醒著，醫生還請你動動手，你動了；請你動動腳，你也動了。」這時我留意到牆上的時鐘顯示的是中午十二點，也就是說從我被送



進醫院到現在，已經有六個小時了。對於這六個小時裏發生的事，我完全失去了記憶。頓時我覺得非常沮喪，現在沒有了記憶，以後還不知道會發生什麼事，將來我的日子怎麼過呀？我刻意地想把剛才的事回憶起來，但什麼都記不起來了，而且我的眼睛在那個時候也突然看不見了。

我流淚了……突然我想，既然記不起事情來，那我背一下聖經看看，看還記不記得《聖經》〈詩篇 23 篇〉？這是基督徒耳熟能詳、對人很有幫助的經節：「**耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害；因為你與我同在，你的杖、你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。**」我居然一字不漏地背了下來，這時我似乎覺得眼睛亮了，心裏也平靜了許多，趕快禱告求 神憐憫我、醫治我、使用我、求 神不要離棄我。

因為這次生病，我很遺憾地錯過了 8 月 24 日波特蘭靈糧堂的獻堂典禮，但是 神使我的靈魂甦醒。讚美 神的

恩典！

「**萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守，做醒禱告，最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。**」（彼前 4:7-10）從獻堂典禮一系列的相片和記錄中，我見到了 神的榮耀、弟兄姊妹彼此間的相愛和喜樂，似乎大家的內心都在呼喊著：「哈利路亞！」。桌上擺滿了豐盛的食物，見證了 神充充足足的供應，人人都是 神百般恩賜的好管家。

這次生病中失去記憶、沮喪、害怕和流淚，似乎讓我經歷了死蔭的幽谷。但是我信靠耶穌基督的救恩，不怕遭害，並得以康復。信靠 神是多麼的有福。

—鴻影



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

小時候

小時候，我膽子小又愛哭。因為家中有四個姐姐，常常覺得沒有輪到我講話的機會，也不覺得別人會想聽我講什麼。

我來到美國的時候才八歲，英文只知道「A」「B」「C」三個字母。我在學校學習的第一個英文句子是「Hello. How are you?」老師教我回答「I'm fine. Thank you. And you?」有一天，我的表姐帶我去一個朋友家，她問候我「How are you?」我不記得應該如何回答，所以我說：「Thank you.」那時，我感到她似乎覺得我怪怪的，而我也很尷尬。

來到美國的第一年，當我看到有人走向我時，為了避免與他們面對面，眼神對看，我會繞路，這樣我就不必跟他們打招呼交流。

當初爸爸媽媽移民到美國，是為了要給我們姐妹更好的教育機會。剛來的時候，爸媽找到一間提供英文課的教會。我們上完英文課就繼續留下來聚會。記得第一天在那裡上兒童主日學時，我哭了，因為我聽不懂他們所講的話。他們就把我帶去坐在媽媽旁邊。從此，我就坐在中文成人主日崇拜中，聽牧師講道。所有的大人都說我很乖，因為我很安靜，仔細聆聽牧師講道。

後來我不但在那一間教會信主受洗，我也在那裡認識了我先生。回想這三十多年，上帝很恩待我們。我們姐妹都在這裡得到了良好的教育。但最重要的是，我們全家來了美國之後，都認識了耶穌基督和祂的救恩。在教會長大是幸福的，從小能認識上帝，知道上帝愛我們，創造我們，知道上帝對我們有祂特殊的計畫，這是何等的美好。

我從小在教會弟兄姐妹的愛中長大，有困難時，一起禱告，互相鼓勵。如今的我不再那麼安靜了。目前我們教會中每一位主日學的學生都會聽到我聲音，因為我現在是主日學的老師。我不再那麼愛哭，反而很喜樂，常常笑，喜歡跟別人分享上帝給我的恩典。我也不再那麼膽小，因為知道上帝與我同在，祂會幫助我面對一切。

「**耶穌愛我我知道，因有聖經告訴我。凡小孩子主牧養，我雖軟弱主強壯。主耶穌愛我，主耶穌愛我，主耶穌愛我，有聖經告訴我。**」

—素真

「因為 神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」
(提摩太後書 1:7)

「所以我們可以放膽說：『主是幫助我的，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？』」
(希伯來書 13:6)